

# 05 – Liste der Kurse

Ausgabe 1.1.2024

Liste der Kurse mit gesundheitsförderndem, präventivem Charakter gemäss den Ergänzenden Versicherungsbedingungen EGK-SUN, Ausgabe 1.1.2018 und 1.1.2024, sowie EGK-KOMBI Komplementär, Ausgabe 1.1.2024:

- Aerobic
- Amplitrain (nicht im Fitnessstudio)
- Antara-Training (nicht im Fitnessstudio)
- Aquafit, Aquatraining, Aquapilates, Aquawell, Power Aqua, Aquagym
- Aroha
- Atemgymnastik
- Baby-Massage
- Bauch-Beine-Po (nicht im Fitnessstudio)
- Bewegungs-, Rückenschule, Rückengymnastik/Rückentraining, Haltungskurse (nicht im Fitnessstudio)
- Bodyfit
- BodyPUMP
- Body Toning (nicht im Fitnessstudio)
- Bionic Training
- Cantienica
- Clinical Ai Chi (nur Rheumaliga)
- Corefit (nicht im Fitnessstudio)
- Crossfit (nicht im Fitnessstudio)
- EMS-Training
- Familienstellen
- Fastenkurs, Fastenkur (F.X. Mayr Kur), Fastenwoche, Heilfasten
- Fat Burn (Training)
- Fitnessboxen
- Fitnessgymnastik
- Fitvibe (nicht im Fitnessstudio)
- Functional Training
- Gesundes Kochen
- Gymnastikstunden
- Gyrotonic (nicht im Fitnessstudio)
- Indoor Rudern (nicht im Fitnessstudio)
- Kampfsportkurs (bei zertifiziertem Kursanbieter mit Zahlstellenregister-Nummer)
- Kanga-Training (mit Trampolin)
- MBSR
- Meditationskurse
- Mentaltraining
- Nia
- Nordic Walking
- Osteoporose-Prävention
- Personal-Training (nicht im Fitnessstudio)
- Pilates (nicht im Fitnessstudio)
- Poolfitness
- Power Plate / Vibrationstherapie (nicht im Fitnessstudio)
- RebootYourself®
- Rebounding
- Schnarch- und Atemkurs
- Schwimmkurs
- Selbstheilung
- Spinning (nicht im Fitnessstudio)
- Stretching
- Swingemotion Trampolin-Kurs
- T-Bow-Kurs
- Trampolintherapie
- TRX Suspension Training
- Wassertraining der Rheumaliga
- Zirkeltraining
- Zumba

Für den Leistungsanspruch gelten die detaillierten Bestimmungen der oben erwähnten Ergänzenden Versicherungsbedingungen.

Änderungen dieser Liste sind jederzeit möglich und bleiben ausdrücklich vorbehalten.

